

Chi siamo

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Milano è un'associazione senza scopo di lucro. Nata oltre 60 anni fa opera sul territorio di Milano e provincia affrontando il problema cancro nella sua globalità. Oltre alle attività di prevenzione primaria e diagnosi precoce, migliora la qualità di vita del malato attraverso l'ausilio di oltre 700 volontari. LILT sostiene inoltre la ricerca clinica ed epidemiologica attraverso borse di studio e l'erogazione di contributi.

Come sostenerci

- Versamento sul Conto Corrente Postale 2279 intestato a Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Via Venezian, 1 - 20133 Milano
- Bonifico bancario su coordinate IBAN:
IT 33 B 05048 01629 0000000 18213
- Donazioni online tramite il sito www.legatumori.mi.it



vedere

#fatele



for women
CAMPAGNA NASTRO ROSA

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
Sezione Provinciale di Milano
Via Venezian, 1 - 20133 Milano - tel. 02 49521 - fax 02 2663484

www.legatumori.mi.it - info@legatumori.mi.it

 Lega Tumori Lilt Milano  @Lilt Milano

LILT
NASTRO ROSA
CONTRO
IL TUMORE AL SENO

Una lezione da non perdere

Parlare di tumore al seno potrebbe sembrarti prematuro.

Ma non è così.

Questo tumore è il più frequente nella popolazione femminile, colpisce una donna su otto ed è in lento ma costante aumento tra le più giovani.

Ma c'è una buona notizia: il tumore al seno può essere sconfitto in più del 90% dei casi con una diagnosi precoce, cure corrette e uno stile di vita salutare.

Per questo la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Milano con la campagna "LILT Nastro Rosa" promuove la cultura della prevenzione, l'unica arma a disposizione per battere sul tempo la malattia.

#fatelevedere



Fai la tua mossa: l'autopalpazione del seno

L'autopalpazione al seno è lo strumento che hai letteralmente a portata di mano che testimonia la volontà di volerti bene, **ma attenzione, non sostituisce la visita medica**. Consiste nel palpare le mammelle in senso rotatorio con le dita unite e piatte, senza tralasciare ascella e capezzolo, evidenziando con una leggera spremitura se sono presenti secrezioni. È inoltre importante guardarsi allo specchio per individuare eventuali retrazioni cutanee. Va eseguita con regolarità.

Visite ed esami consigliati: a partire dai 25 anni, visita clinica senologica una volta all'anno. Mammografia, per la prima volta a 40 anni, successivamente ogni anno associata all'ecografia mammaria su parere del medico. Ecografia mammaria, prima dei 40 anni su parere del medico, dopo i 40 anni associata alla mammografia.

Controlli regolari e stile di vita salutare

Il cancro al seno è una battaglia che potremmo insieme considerare vinta se tutte le donne si sottoponessero a regolari controlli e adottassero uno stile di vita salutare: una costante attività fisica, una sana alimentazione ricca di frutta e verdura, l'astensione dal fumo e la riduzione dell'alcol.

Controlli gratuiti con LILT Milano

Presso l'unità mobile LILT situata nelle vicinanze dell'Ateneo potrai effettuare gratuitamente una visita al seno e richiedere una consulenza con la nutrizionista, senza prenotazione e fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Perché il tumore al seno, con la diagnosi precoce, si può sconfiggere.